令和５年度　産前産後サポート事業

プレ・ママパパカフェ

これからはじまる赤ちゃんとの暮らし、「楽しい」もたくさんあるけど、「どうしよう」もはじまります。出産・育児に関する知識を学んで、安心して赤ちゃんをお家へ向かい入れる準備を進めてみませんか？

町内の妊婦さんと交流できる機会です。ぜひ、ママもパパも一緒にご参加ください！

✿対象者✿　妊娠中のママとパパ
✿参加費✿　無料
✿ 日 時 ✿　裏面をご覧ください

おすすめ POINT

病院の産婦人科で実際に働いている助産師の講話をきいて、抱き方、おむつ交換、授乳、お風呂の入れ方について学べます！

お申込み・お問合せ：三春町役場子育て支援課　保健師　TEL0247-62-0055

		★日時★	★内容★
1クール目	第1回	6月3日（土） 午前10時～11時30分	～お産準備編～ 助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング、パパの役割など
	第2回	7月1日（土） 午前10時～11時30分	～子育て手技編～ 抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など
	第3回	8月5日（土） 午前10時～11時30分	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など
2クール目	第1回	10月14日（土） 午前10時～11時30分	～お産準備編～ 助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング、パパの役割など
	第2回	11月18日（土） 午前10時～11時30分	～子育て手技編～ 抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など
	第3回	12月16日（土） 午前10時～11時30分	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など

✿対象者✿　妊娠中のママとパパ
✿参加費✿　無料
✿ 会 場 ✿　三春町保健センター
✿申込み✿　開催日7日前までに子育て支援課へ電話でお申し込みください
✿持ち物✿　母子手帳、筆記用具、飲み物

参加者にはみはるカードのポイントを差し上げます！

参加していただいた方は、1回につき、300ポイントを差し上げます。
町内の商工会に登録している店舗でお買い物ができるポイントです。
新規でカードをつくることもできます。

※参加にあたってのお願い※

・妊婦さんが参加するため、当日に体調不良が認められる場合にはご遠慮ください。

お申込み・お問合せ：三春町役場子育て支援課　保健師　TEL0247-62-0055